

## Grille pour l'autoévaluation: thème La Pratique du sport

Les compétences grisées ont été vues dans les deux autres thèmes abordés précédemment.

code	Compétences attendues : ce que je dois savoir ou savoir faire. <i>En italique : vu en général en TP</i>	Acquis	Non acquis
<b>L'étude du mouvement</b>			
SP 1	<i>J'ai compris que la nature du mouvement dépend du référentiel choisi</i>		
SP 2	<i>Je sais exploiter des enregistrements vidéo ou des chronophotographies pour analyser des mouvements.</i>		
SP 3	Je sais qu'une force s'exerçant sur un corps modifie la valeur de sa vitesse et/ou la direction de son mouvement et que cette modification dépend de la masse du corps.		
SP 4	Je sais utiliser le principe d'inertie pour interpréter des mouvements simples en termes de forces.		
<b>Les besoins et les réponses de l'organisme</b>			
SD 2	Je sais qu'une solution peut contenir des molécules ou des ions.		
SP 5	Je sais que la concentration d'une solution en espèce dissoute peut s'exprimer en mol.L <sup>-1</sup> .		
SP 6	Je connais et je sais exploiter l'expression de la concentration molaire d'une espèce moléculaire ou ionique dissoute.		
SP 7	Je sais calculer une masse molaire moléculaire à partir des masses molaires atomiques.		
SP 8	Je sais déterminer une quantité de matière connaissant la masse d'un solide.		
SM 5	<i>Je sais préparer une solution de concentration donnée par dissolution ou par dilution.</i>		
SM 7	<i>Je sais déterminer la concentration d'une espèce (échelle de teintes, méthode par comparaison). (démarche expérimentale)</i>		
SM 9	Je sais décrire un système chimique et son évolution.		
SM 10	Je sais écrire l'équation de la réaction chimique avec les nombres stoechiométriques corrects. Exemple d'une combustion.		
SP 9	<i>Je sais mettre en évidence l'effet thermique d'une transformation chimique ou physique. (démarche expérimentale)</i>		
<b>La pression</b>			
SP 10	Je sais que dans les liquides et dans les gaz la matière est constituée de molécules en mouvement.		
SP 11	Je sais utiliser la relation $P = F/S$ , F étant la force pressante exercée sur une surface S, perpendiculairement à cette surface.		
SP 12	Je sais que la différence de pression entre deux points d'un liquide dépend de la différence de profondeur.		
SP 13	Je sais que la quantité maximale de gaz dissous dans un volume donné de liquide augmente avec la pression.		
SP 14	Je sais que, à pression et température données, un nombre donné de molécules occupe un volume indépendant de la nature du gaz.		
	<i>Je sais établir un modèle à partir d'une série de mesures. (démarche expérimentale)</i>		
<b>Les matériaux et les molécules du sport</b>			
SP 15	Je sais que certains matériaux proviennent de la nature et d'autres de la chimie de synthèse.		
SM 2	Je sais repérer la présence d'un groupe caractéristique dans une formule développée.		
SD 7	Je sais représenter des formules développées et semi-développées correspondant à des modèles moléculaires.		
SD 8	Je sais qu'à une formule brute peuvent correspondre plusieurs formules semi-développées.		
SM 12	<i>Je sais élaborer ou mettre en oeuvre un protocole d'extraction à partir d'informations sur les propriétés physiques des espèces chimiques recherchées.</i>		
SM 13	<i>Je sais utiliser une ampoule à décanter, un dispositif de filtration, un appareil de chauffage dans les conditions de sécurité.</i>		
SM 14	<i>Je sais réaliser et interpréter une chromatographie sur couche mince (mélanges colorés et incolores).</i>		
SM 7	<i>Je sais déterminer la concentration d'une espèce (échelle de teintes, méthode par comparaison). (démarche expérimentale)</i>		